

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	19,21	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,21	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ	200	18,00	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	БАНАН	390	83,71	0,4	0	28	117
Итого				142,48	18,1	19,4	62,3	727
Всего				142,48	18,1	19,4	62,3	727

диетсестра *Л* Л.Ю.Брандт

повар *Заф* О.М. Заваруева